

# Essbare Wildkräuter kennenlernen

mit Wildkräuter Frau  
und Kochbuchautorin

Erica Bänziger  
dipl. Ernährungsberaterin



**Pfingstsamstag**  
**23. Mai 2015 in Rothenthurm SZ**

**10.15 bis ca. 16.30 Uhr**

Kennenlernen bei einem Rundgang (leichte Wanderung) von essbaren Wildpflanzen und Blüten und deren Verwendung in der Küche und der Zubereitung einer Wildkräuter Suppe auf dem offenen Feuer.

- Kostenpunkt:** pro Person Fr. 110.00  
inkl. Wildkräuter Suppe, Brot und Ziegenfrischkäse von der Alp
- Treffpunkt:** Gemeinde Parkplatz, nahe Bushaltestelle Dorf, 6418 Rothenthurm
- Ausrüstung:** Wanderschuhe, Kleider der Witterung entsprechend  
Persönliche Verpflegung und Getränke, Grill vorhanden
- Anforderung:** Wanderzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung:** verbindliche Anmeldung bis 15. Mai 2015 an  
Albert & Sylvie Marty-Gisler, 041 838 13 91 [info@moorevent.ch](mailto:info@moorevent.ch)

**Infos zur Kursleiterin:** [www.ericabanziger.ch](http://www.ericabanziger.ch) Mail: [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch) 079 354 12 30